

De beet van een teek

In 2001 kregen iets minder dan 800 mensen de ziekte van Lyme in België. Deze ziekte wordt overgebracht door een teek. Maar: niet elke tekenbeet betekent besmetting. Een besmette teek geeft de ziekte niet altijd door. Spontane genezing is mogelijk.

De dader

Teken zijn parasieten. Ze behoren tot de familie van de spinnen. Je kan ze verwachten in hoog gras, in struiken en bossen. Dus ook in de Kempen en Ardennen. De teek voedt zich met bloed van knaagdieren, schapen, grof wild en ... mensen. De teek is vooral actief in de zomer. Een Lyme bacterie ontwikkelt zich niet bij dieren. Slechts 10% van de teken is besmet.



© Vlaamse gezondheidsinspectie

Een teek lijkt op een bruinzwarte speldenkop. Bij het zuigen van bloed kan het achterlijf opzwellen tot één centimeter.

Ziekte van Lyme

Het gaat mis wanneer de teek besmet is met een bacterie. Via het bloedzuigen kan die bacterie in je lichaam komen.

De ziekte verloopt in drie fasen

Fase 1: Een tekenbeet is pijnloos. Na enkele dagen ontstaat er rond de beet een rode vlek die uitdeint en in 't midden verbleekt. Soms treedt een grieperig gevoel op. Deze periode duurt een viertal weken.

Fase 2: Nog enkele weken: de rode kring is verdwenen maar je bent doodmoe met gewrichts- en zenuwpijnen.

Fase 3: Maanden tot jaren na de beet: huidletsels (dof rood gerimpelde vlek), gewrichtspijnen, zenuw-aandoeningen en hartlijden.



Behandeling

De Lyme-ziekte is in elke fase te genezen. Hoe sneller ingegrepen, hoe eenvoudiger. Antibiotica gedurende 2 à 3 weken is de basisbehandeling (ook bij zwangeren). Sommige antibiotica maken de huid zongevoelig. Volg de raadgevingen van de arts en de apotheker.

Hoe de teek verschalken?

- Blijf op wandelpaden, weg van het hoge gras.
- Draag gesloten en lichtgekleurde kledij (je ziet het beestje beter).
- Smeer onbedekte delen van het lichaam in met een insectenwerend middel. Herhaal dit om de vier uur.
- Na de wandeling: nazicht van de knieholte, oksels, nek en oorstreek.
- Vergeet niet de hond te controleren!

Toch gebeten? Wat te doen?

- Verwijder de teek zo snel mogelijk. Hij zuigt zich vaster met de tijd!
- Grijp de teek vast bij de "nek" met een teektang. Die vind je bij de apotheker.
- Trek en draai hem zachtjes los.
- Ontsmet de tang en het wondje met ontsmettingsalcohol (70%).
- Was je handen.
- Noteer datum en plaats.
- Na één maand: zelfcontrole op huidletsels. Raadpleeg een arts bij een rode, verblekende ring.
- Bij reizen naar Oost-Europa neem je specifieke voorzorgen (vraag info aan je apotheker).

Besmettelijk?

De ziekte van Lyme is niet overdraagbaar tussen mensen. Ook niet rechtstreeks tussen mens en dier. Huisdieren kunnen de teek wel in huis brengen.

In volgende Geneesmiddelenwijzer
Gelukkig met glucosamine

EEN ADVIES VAN JE  APOTHEKER