

Een overdosis

Het lichaam verwerkt probleemloos de meeste geneesmiddelen. Maar elke stof in te grote hoeveelheden kan schade veroorzaken. Teveel water is ook dodelijk!

*Vooraleer je de apotheek verlaat ken je de dosering. Laat twee belangrijke getallen noteren: **hoeveel** tabletjes per keer en **hoe dikwijls** per dag.*

Waar loert er gevaar?

Peuters jonger dan vier jaar zijn zeer nieuwsgierig. Ze steken graag allerlei pillen in de mond. Zoete siropen vinden ze lekker. Dat kan tot levensbedreigende situaties leiden. Met de leeftijd blijft de medicatie langer in het lichaam. Oorzaak ligt onder andere bij de langzaam-aan-actie van de nieren.

Bejaarden hebben ook meer moeite om geneesmiddelen op een juiste manier te gebruiken. Nam ik al mijn pil tegen hoge bloeddruk? Nog maar een slaappilletje? Met een aangepaste pillendoos zijn

zulke problemen te vermijden. Opzettelijk hoge doses nemen is voor iedereen gevaarlijk. De ernst van de toestand hangt dan wel af van het soort geneesmiddel.



Grote risico's

Wat kan je verwachten bij **overdosis?**

Middelen tegen **hartzwakte**: hartverlamming!
Paracetamol (in vele pijn- en koortswerende middelen): beschadiging van de lever.

Acetylsalicylzuur (onder andere in Aspirine®): ernstige ademhalingsstoornis, vooral bij jonge kinderen.

Codeïne (in pijnstillers en hoestmiddelen) en **morfine**: verlamming van de ademhaling.

Slaap- en kalmeermiddelen: sterke sufheid. Maar met alcohol gecombineerd is stilstand van de ademhaling mogelijk.

Sommige geneesmiddelen gebruikt bij **depressie**: hartverlamming, onregelmatige ademhaling en stuipen.

Wat gedaan?

Sinds 1964 bestaat het **Antigifcentrum**. Artsen geven 7 dagen op 7 raad op het telefoonnummer: **070/245245**. Je bent er op het juiste adres voor inlichtingen bij overdosering of accidentele inname van geneesmiddelen. Ze adviseren bij ongelukken met benzine, white spirit en bijtende stoffen. Giftige planten, bessen en paddestoelen hebben voor dit centrum geen geheimen.

Zorg voor **voldoende inlichtingen**. : leeftijd, geslacht, naam van geneesmiddel of product, de ingenomen hoeveelheid en wanneer ... Wat merk je? Vreemde ademreuk, braken, beven..? Bel bij stokkende ademhaling de "100" of breng het slachtoffer zelf naar de spoedopname. De huisarts is niet altijd onmiddellijk bereikbaar. In het ziekenhuis schat de arts het verloop van de overdosering of vergiftiging in. De levensfuncties zoals ademhaling en bloeddruk worden verzekerd. Een maagspoeling wordt overwogen.

Eerste hulp

Snel na de inname helpt **actieve kool**. Dit zwarte poeder bindt vele stoffen. Kinderen krijgen 10 gram, volwassenen 30 gram.

Het is effectief bij de meeste geneesmiddelen maar niet bij vergiftiging met ijzerpillen, lithiumtabletten, alcohol en drogisterij artikelen (bijvoorbeeld: zoutzuur, soda, antivries, insecticiden...). Voor alle veiligheid contacteer je de arts, apotheker of de hulpdiensten. Doen braken mag alleen op doktersadvies. Slokdarm- en keelholte geen tweemaal aantasten! Vluchtige stoffen zoals benzine, kamfer kunnen zo longontsteking veroorzaken.



Lees altijd eerst de bijsluiter/het etiket

Melk: een gevaarlijk tegengif

Melk is zeker geen goede oplossing voor wie een overdosis geneesmiddelen nam. Ze bevat vet en dat bevordert de opname van

het medicijn. Echt waar: melk is **nutteloos** als tegengif en verkeerd gegrepen. Je kan beter water laten drinken.

Een toemaatje

Houd geneesmiddelen en huishoudelijke producten **buiten kinderhandjes**. Bewaar geneesmiddelen met bijsluiter in de **oorspronkelijke verpakking**. Vermeld altijd de **naam** van de producten op flessen en verpakking. Raadpleeg over dit onderwerp de **website** www.Poisoncentre.be.

Redactie en realisatie :

Comité Farmacotherapie

Kon. Apoth. Veren. Antwerpen

Dienst Geneesmiddelenvoorlichting

Kath. Univ. Leuven

Verantwoordelijke uitgever:
G. Laekeman - Apotheker-farmacoloog
Kava D/2001/3286/10

