

Rooie oogjes

Twee ogen leiden je door een wereld van bacteriën, stof en licht. Ze worden beschadigd of gewoon ziek. Een regelmatig nazicht vanaf veertig jaar voorkomt veel leed. Soms is er geen tijd te verliezen.



Snel naar de oogarts

- Bij pijn in of rond het oog.
- Wanneer het gezichtsvermogen plots verandert.
- Bij het zien van lichtkringen rond lampen.
- Als het gaat om stukjes metaal of splinters glas.
- Bij sportongeval of vuistslag.
- Bij chemische verbranding met huishoudproducten of kalk: 'Spoel met water, de rest komt later.' blijft gelden.
- Als verwikkeling van keelontsteking en reuma kan het regenboogvlies ontsteken.

Lichte irritatie

Oogdruppels en oogbaden op basis van planten verzachten kleine klachten. Ontzwellende oogdruppels gebruik je niet langer dan één week. De gebruikelijke dosis is drie à viermaal per dag één druppel in het zieke oog.

Overgevoelighedsreacties

Beide ogen zien rood, tranen, jeuken en branden. Dikwijls seizoensgebonden. Heb je er het hele jaar last van? Denk dan aan een allergie voor huisstofmijt, schimmel of huisdieren. Producten voor lensverzorging, oogdruppels en oogmake-up gaan niet vrijuit. Over allergie en bewaarmiddelen zal de apotheker je inlichten. Wrijven brengt geen beterschap.

Hoe je verdedigen met antiallergie oogdruppels? Twee- tot driemaal per dag één druppel in elk oog volstaat. Soms voel je een lichte maar voorbijgaande prikkeling. In geval van seizoensallergie kunnen specifieke oogdruppels helpen. Begin de behandeling een drietal weken vóór de bloeiperiode (viermaal per dag één druppel in elk oog).





Ontsteking van het bindvlies

Het oogwit ziet rood, de ogen jeuken en de tranen zijn kleverig. De oogleden durven aan elkaar plakken maar het zicht blijft normaal. Het begint met één oog, soms komt het andere aan de beurt. Bacteriën, virussen of schimmels zijn in het spel.

Enkele zalven met antibiotica zijn geschikt en vrij verkrijgbaar. Soms zal de apotheker toch doorverwijzen naar de arts.

Kiemen kunnen zich zeer agressief gedragen en familieleden besmetten. Het oog bedekken kan nodig zijn.

Droge ogen

Bij het ouder worden daalt de productie van het traanvocht. Geneesmiddelen zoals antidepressiva remmen de traanproductie. Onvoldoende met de ogen knippen

bij tv-kijken of computerwerk eindigt met droge ogen en een branderig gevoel. Kunsttranen brengen hier de oplossing. Druppel tot je geen last meer hebt (om de twee uur of sneller). Voor bijverschijnselen hoef je niet bang te zijn. Vetpreparaten zoals paraffine of vaseline gebruik je enkel op advies van de arts.

Voor gezonde ogen

- Verwijder iedere ochtend alle korstjes en schilfers van de oogleden met leiding- of rozenwater.
- Volg nauwgezet de gebruiks- en hygiëeadvies van oogproducten en contactlenzen. Eens geopend blijven ze maar één maand geldig.
- Beeldschermwerk is belastend voor de ogen. Vermijd grote verschillen in lichtsterkte en las rustpauzes in.
- UV-brillen zijn een beveiliging voor lassers en skiërs.
- Oogdruppels en -zalven kunnen contactlenzen beschadigen. Breng het geneesmiddel een half uur voor de lenzen aan (zie ook Geneesmiddelenwijzer nr 36: Een druppel voor het oog).
- Er zijn apparaatjes om oogdruppels zelf gemakkelijk toe te dienen. Wel opletten: niet alle flesjes passen op hetzelfde apparaat.

In volgende Geneesmiddelenwijzer
Sportvoeding

EEN ADVIES VAN JE  APOTHEKER

Verantwoordelijke uitgever: Gert Laekeman - Apotheker-farmacoloog
Geneesmiddelenvoorlichting K.U. Leuven
Kava D/2008/3286/03

Redactie en realisatie:
Comité Farmacotherapie
Kon. Apoth. Ver. Antwerpen