

Ook bij vrijen, na inname van de noodpil, moet je je beschermen tegen zwangerschap. Bij “vergeten pil” moet je naast het verder uitnemen van je pilstrip, dus ook een condoom gebruiken tot je je pil opnieuw 7 opeenvolgende dagen correct hebt ingenomen.



WAT ALS JE TOCH ZWANGER BENT?

Als je ondanks de noodpil toch zwanger bent, kan je kiezen om de zwangerschap uit te dragen en het kind te houden, je kan het kind afstaan voor adoptie, of je kan een abortus laten uitvoeren. Abortus is onder bepaalde voorwaarden wettelijk toegelaten in België.

Wens je zwanger te blijven, dan is er geen reden tot ongerustheid. De noodpil houdt geen schadelijke risico's in voor de vrucht.

Als je overweegt om de zwangerschap af te breken, kan je contact opnemen met je huisarts, een Centrum voor Algemeen Welzijnswerk of met een abortus-centrum. Raadpleeg je apotheker voor een centrum in je buurt.

ENKEL IN NOODGEVALLEN!

De noodpil, de naam zegt het al, is hoe dan ook alleen geschikt in noodgevallen en mag zeker niet als routine anticonceptie worden gebruikt. De hormoon dosis is immers hoger dan in de normale anticonceptiemiddelen en bovendien is, zoals reeds gezegd, het minder betrouwbaar dan de voorbehoedsmiddelen.



KAN IK DE NOODPIL MEER DAN 1 KEER GEBRUIKEN?

Ja, als dat echt nodig is. Maar we raden je aan om meteen ook een afspraak te maken met je (huis)arts om te kiezen voor een betrouwbaar voorbehoedsmiddel.



WAAR IS DE NOODPIL TE VERKRIJGEN?

De noodpil is te verkrijgen in elke apotheek, zonder doktersvoorschrift. Toch is het best om bij je huisarts langs te gaan om de verschillende voorbehoedsmiddelen te bespreken.

Deze informatie wordt je aangeboden door je apotheker!

© Dienst Wetenschappelijke Projecten CDSP-CWOA, juli 2006

De Noodpil: Wat? Hoe? Waarom?



WAT IS DE NOODPIL?

De noodpil kan een zwangerschap voorkomen bij onveilig vrijen. Het is echter minder efficiënt als bijvoorbeeld de pil of het spiraal tje. We spreken van de noodpil en niet meer van de morning-afterpil, omdat die benaming misleidend is. Je hebt immers 3 dagen de tijd om de noodpil in te nemen. Meer tijd dus, dan de naam 'morning-after' laat vermoeden.

Je moet de pil zo snel mogelijk innemen! Idealiter binnen de 12 uur en ten laatste 3 dagen na het onbeschermd seksuele contact of de vergeten pil(len). Na 3 à 5 dagen is de noodpil beduidend minder efficiënt, maar zal zij toch nog het risico op zwangerschap verminderen. Dus hoe sneller je de noodpil inneemt, hoe groter de kans dat je erin slaagt een zwangerschap te voorkomen.

De noodpil kan een zwangerschap voorkomen na onveilig vrijen.

Het is echter geen voorbehoedsmiddel & het beschermt je niet tegen SOA*!

* Seksueel Overdraagbare Aandoeningen.



HOE WERKT DE NOODPIL?

De noodpil bevat een kunstmatig hormoon (**progestageen**) dat je ook in de gewone anticonceptiepillen terugvindt. De noodpil kan zowel de **eisprong uitstellen** of **stoppen**, waardoor de bevruchting van het eitje voorkomen wordt, of het kan beletten dat het eitje zich **innestelt** in de baarmoeder.

Eens het bevruchte eitje zich in de baarmoeder heeft ingenesteld, kan de noodpil daar niets meer aan veranderen. **De noodpil veroorzaakt dus geen abortus!** Zij mag daarom **niet** verward worden met de **abortuspil**.



WANNEER MOET JE DE NOODPIL INNEMEN?

In volgende gevallen is de inname van de noodpil nodig:

- Wanneer je geen voorbehoedsmiddel hebt gebruikt;
- Wanneer het condoom is gescheurd of afgegleden;
- Wanneer er sperma is gemorst in of rond de vagina;
- Wanneer je één of meerdere dagen te laat gestart bent met je nieuwe pilstrip **én** je hebt seks gehad tijdens de voorafgaande 5 dagen;

De pilpauze mag maximum 7 dagen bedragen;

- Wanneer je één of meerdere pillen vergeten bent. Zo moet je bijvoorbeeld in je eerste week van je pilstrip de noodpil reeds innemen bij één vergeten pil als je seks gehad hebt tijdens de voorafgaande 5 dagen. In je tweede week van de pilstrip moet je de noodpil alleen innemen bij 4 of meer vergeten pillen.

Bovendien is de pil pas veilig als je ze opnieuw 7 opeenvolgende dagen correct hebt ingenomen. Zolang moet je dus een condoom gebruiken bij het vrijen!

Ben je niet zeker of je de noodpil moet innemen?
Raadpleeg je apotheker!



WAT ZIJN MOGELIJKE BIJWERKINGEN VAN DE NOODPIL?

Volgende bijwerkingen kunnen echter voorkomen:

Percentage vrouwen die in 2 studies bijwerkingen vertoond¹

Nausea (misselijkheid)	14 – 24,3 %
Lage buikpijn	14 – 15,6 %
Vermoeidheid	14 %
Hoofdpijn	10 – 21,3 %
Duizeligheid	10 – 12,6 %
Gespannen borsten	8 – 12,9 %
Braken*	1 – 7,8 %
Diarree	4 %
Bloeding	31,1 %
Overvloedige regels	15,5 %
Uitstel van de regels	5 – 19,9 %

¹ Contraception, 2002,66, 269-273 & Lancet, 2002, 360: 1803-10

* Indien je binnen de 3 uur na inname moet braken, moet je controleren of de tablet zich in het braaksel bevindt. Is dit het geval, en uitsluitend in dit geval, wordt aangeraden onmiddellijk een nieuwe pil in te nemen!



HOE BETROUWBAAR IS DE NOODPIL?

De kans dat je bij een juiste inname van de noodpil toch zwanger wordt, is klein (1 à 1,5 %). Daarnaast geldt dat hoe sneller je de noodpil inneemt, hoe efficiënter ze werkt. Elk uitstel van inname met 12 uur verhoogt de kans op zwangerschap met 50 %. **Na 3 à 5 dagen is de noodpil minder efficiënt maar zal zij toch het risico op zwangerschap verminderen** Je neemt ze daarom best zo snel mogelijk in, ook al heb je 3 (uiterlijk 5) dagen de tijd.

De noodpil is een uitstekende reddingsboei **in nood**, maar is duidelijk minder betrouwbaar dan bijvoorbeeld de pil, de vaginale ring, de hormonale implant of het spiraaltje.

Ben je zeven dagen over tijd, of heb je slechts weinig bloedverlies, dan moet je zeker een (huis)arts raadplegen voor een zwangerschapstest.



EN DAARNA?

De noodpil biedt alleen bescherming indien er iets is misgelopen in de afgelopen 72 uur. **NIET** voor de periode **NA** de inname van de noodpil, tot aan de volgende menstruatie. Heel wat vrouwen worden in deze periode zwanger!