

Luizen: een kopzorg

Een luizenvrouwtje legt een zestal eitjes per dag. Deze eitjes zijn de neten. Zo een doorzichtige neet kleeft aan de haarbasis. Een eitje doet er 10 dagen over om te veranderen in een volwassen luis. Na het uitkomen van de luis wordt het omhulsel geel van kleur. Een lege neet lijkt op een huidschilfer. Een luis leeft ongeveer één maand. Dicht bij de hoofdhuid vindt ze warmte, vochtigheid en voedsel.



De kriebels

Deze kleine parasietjes zuigen bloed. Speeksel, antistollings-factoren en uitwerpselen komen in de schedelhuid terecht. Dat veroorzaakt jeuk. Vuile vingers kunnen de krabletsels besmetten.

Gedaan ermee!

Permethrine en afgeleiden. Ze worden aangeboden als shampoo (Para®) of als crèmespoeling (Nix®). Laat de shampoo 20 minuten inwerken. De crèmespoeling breng je aan na het wassen van het haar met een gewone shampoo. Eerst het grootste deel van het water met een handdoek wegnemen. Op het nog natte haar vervolgens de crèmespoeling inmasseren. Na 10 minuten contacttijd wegwassen en het haar drogen. Malathion (Prioderm®, Radikal®): wrijf het droge haar in met de lotion en laat het haar aan de lucht drogen. Was na een twaalf uur de lotion weg. Een combinatie van malathion en permethrine (Para-Plus®) gebruik je niet als eerste behandeling. Was de handen na elk contact met deze insectendodende geneesmiddelen.



Lees ook dit

Neten overleven soms. Met een tweede behandeling na één week, speel je op veilig.

- Indien je nauwkeurig de gebruiksaanwijzingen volgt, zijn deze stoffen doeltreffend en onschadelijk.
- Bij kinderen onder de zes maanden, bij zwangeren en in geval van borstvoeding: advies van de arts inwinnen of de kam-methode (zie verder).
- Reageer je allergisch op insecticiden: dan ook enkel kammen!
- Toch contact met ogen en slijm-vliezen? Spoel dan overvloedig met water.

Kammen

Dagelijks kammen geeft zicht op het verdwijnen van luizen.

- Maak een fijne luizenkam nat met azijnwater (één deel water en één deel azijn). Dat versnelt het lossen van de neten.
- Kam het haar van achter naar voor. Besteed voldoende aandacht aan de nekstreek en achter de oren.
- Reken op een kwartier per kambeurt. Doe dat driemaal per dag gedurende twee weken.
- Een gaasje vooraf over de kam getrokken en na de kambeurt verwijderd, vergemakkelijkt het proper maken van de kam.
- Het haar met conditioner behandelen kan het rendement van de kambeurten verhogen.
- Hetzelfde zou gelden voor elektrisch geladen kammen.

Weetjes

- Luizen verspreiden geen gevaarlijke ziekten.
- Bij het zwemmen is een badmuts aanbevolen.
- Luizen worden doorgegeven door direct lichamelijk contact.
- Luizen op zetels, sjaals, beddengoed overleven niet na een etmaal in een gesloten plastieken zak.
- Geen enkele luizenbehandeling heeft een voorbehoedende werking.

In volgende Geneesmiddelenwijzer
Dementie

EEN ADVIES VAN JE  APOTHEKER

Verantwoordelijke uitgever: Gert Laekeman - Apotheeker-farmacoloog
Geneesmiddelenvoorlichting K.U. Leuven
Kava D/2004/3286/06

46

Redactie en realisatie:
Comité Farmacotherapie
Kon. Apoth. Ver. Antwerpen