

Een huisapotheek komt steeds van pas

Ongemakken en ziekten kennen uur noch tijd. Dikwijls zit een ongeluk in een klein hoekje. Meestal is het raak tijdens het weekend.

Vermijd ...

... om bij nacht en ontij een beroep te moeten doen op de wachtdiensten. Zorg voor een eerste-hulp medicatieset en bespreek met je apotheker wat er in je huisapotheek moet..

Bewaar ...

... je geneesmiddelen op een **koel en droge** plaats en liefst niet te ver weg. Badkamers zijn minder geschikt. Hang het kastje buiten bereik van kinderhandjes. Kijk je huisapotheek jaarlijks na. **Vervallen geneesmiddelen dienen nergens voor.** Breng ze naar je apotheker. De vervaldag is de eerste dag van de maand die staat na "Ex" of "Exp". Hou het geneesmiddel in zijn oorspronkelijke verpakking met de **bijsluiter**. Dat vermijdt twijfels bij een latere toepassing.



melk drinken niet altijd de juiste oplossing (zie geneesmiddelenwijzer "Een overdosis" nr. 33). Raadpleeg in dat geval steeds je dokter of apotheker. Zoek niet in paniek naar telefoonnummers! Vul de urgentienummers in op de rugzijde van deze geneesmiddelenwijzer. Bewaar hem in je apotheekkastje.

Wist je ...

... dat mensen regelmatig **geneesmiddelen en huis- of tuinproducten door elkaar halen?** Giet drogisterij-artikelen nooit in siroopflessen. Bij een vergissing of een overdosis is braken of

Kleine kwaaltjes kan je zelf proberen te verhelpen. Beterschap mag niet lang uitblijven. Informeer je bij je apotheker of huisdokter. Een voorgeschreven geneesmiddel is persoonlijk. Deel het niet uit!



Geneesmiddelen eerste hulp

- Koorts- en pijnstillers
- Maagmiddel (tegen zuur, krampen of verteringslast)
- Preparaat tegen diarree
- Middel bij keelpijn
- Product te gebruiken bij hoest
- Zalf tegen brand- en schaafwonden (tevens ontsmettend)
- Oogspoelmiddel of oogdruppels
- Mondspoelmiddel
- Crème tegen koortsblaasjes
- Crème tegen jeuk en insectenbeten
- Gel tegen kneuzingen en verstuikingen
- Neusdruppels

Toebehoren

- Koortsthermometer
- Splinterpincet
- Verbandschaar
- Veiligheidsspelden
- EHBO-gids

Telefoonnummers

- **Antigifcentrum: 070 245.245**
- **Spoeddienst: 100**
- **Huisdokter:**
- **Apotheker:**
- **Centrale wachtnummers:**
Dokters:
- **Apothekers: 0900 10500**
- **Tandartsen:**
- **Thuisverpleging: 078 152.012**

Ontsmetting

- Ontsmettende, niet prikkelde en kleurloze oplossing
- Zuurstofwater (ook bloedstelpend)
- Ontsmettingsalcohol (niet op open wonden)



Verbanden

- Gaaswindels
- Crêpewindsels
- Verbandhaakjes
- Heelkundige watten
- Snelverband
- Kleefpleister (rolletje)
- Steriele compressen
- Steriel drukverband
- Steristrips

Aansluitende geneesmiddelenwijzers (te bewaren in medicijnkastje)

- Wonden zus, verbanden zo (nr.8)
- Wat stop je in een reisapothek? (nr.14)
- Brandwonden verzorgen (nr.20)

EEN ADVIES VAN JE  APOTHEKER