

# Hoe gaat het met de pil?

*De pil bestaat bijna vijftig jaar. Een uitstekende balans van twee hormonen beheerst de vruchtbaarheid van de vrouw. Nemen duizend vrouwen de pil één jaar correct in, dan wordt ten hoogste één vrouw zwanger.*

## Correct gebruiken

Dit betekent **klokvast** innemen, geen dag overslaan en na de pilvrije week tijdig starten. Let wel: tussen de inname van twee pillen mag nooit meer dan **36 uur** zitten. Anders is de pil ...vergeten. De 100% bescherming vervalt zeker wanneer dit gedurende de eerste week gebeurde. Onthouding of condoomgebruik is dan aangewezen. Maak toch de strip af. Begin een nieuwe strip op de eerste dag van de volgende menstruatie. Indien "ver-



geten" regelmatig voorkomt denk dan aan andere methoden.

## Een passende keuze

Geboortebeperkende middelen verschillen door hun samenstelling, dosering en toedieningsvorm.

Zo zijn er pillen met vaste en met "gefaseerde" samenstelling. Hier krijgt elke week een andere kleur.

Lichte pillen bevatten

**minder oestrogeen.** De "derde generatie" pillen beïnvloeden minder het gewicht maar meer de bloedklontering. Implanon® wordt onderhuids ingeplant en verzekert een bescherming gedurende drie jaren. Het vertrouwde menstruatieverloop vervalt wel en er kunnen tussentijdse bloedingen optreden.

De spiraal (IUD= intra-uterine device) is een instrumentje van koper of nylon. Het

veroorzaakt een soort ontsteking. Het eitje kan zich niet innestelen. Mirena® is een IUD dat dagelijks een kleine hoeveelheid hormoon vrijlaat. Het onderdrukt de groei van het baarmoederslijmvlies en remt de beweging van de zaadcellen.

## Voor en tegen

Met de pil verlopen de maandstonden pijnlozer, regelmatig en met geringer bloedverlies. Als je de **maandstonden wilt uitstellen** kan dat. Hoe, is afhankelijk van het type pil. Raadpleeg hiervoor uw arts. De pil kan een nadelige invloed hebben bij vrouwen met leverafwijkingen, hoge bloeddruk en suikerziekte. Een regelmatige controle is bij erge spataders belangrijk. Misselijkheid, hoofdpijn, neerslachtigheid, pijnlijke borsten dwingen soms tot een overstap naar een andere pil.

De pil veroorzaakt geen kanker. Een sluimerend gezwel in de borst kan wel wakker worden. Laat jaarlijks een borstonderzoek uitvoeren en een uitstrijkje nemen.

## Geneesmiddelen en de pil

Medicijnen tegen epilepsie **verminderen de werking** van de pil. Ook natuurlijke middelen zoals Sint-janskruid worden hiervan verdacht. Antibiotica doen de betrouwbaarheid dalen. Sommige geneesmiddelen tegen schimmels ontregelen de cyclus. Vermeld bij het doktersbezoek dat je ook de pil gebruikt.

*Redactie en realisatie :*

**Comité Farmacotherapie**

Kon. Apoth. Veren. Antwerpen  
Dienst Geneesmiddelenvoorlichting  
Kath. Univ. Leuven

## Weetjes

Elke gezonde vrouw kan vanaf 15 jaar tot aan de menopauze op de pil vertrouwen.

Rokende pilgebruiksters boven de 35 jaar lopen een groter risico op hartinfarct.

Bij braken en waterige diarree binnen de twee uur na de inname is de opname twijfelachtig. Neem een nieuwe pil.

Na het stoppen met de pil lukt het niet altijd om onmiddellijk zwanger te worden.

Een maand per jaar stoppen wordt afgeraden. Het vermindert de betrouwbaarheid.

## De noodpil: iets apart

Na een onbeschermd seksueel contact slik je de eerste tablet **binnen de 72 uur**. De tweede 12 tot 24 uur later. Respecteer deze tijdstippen. Neem de tabletten in bij een **maaltijd**. Zo voorkom je misselijkheid. In geval van braken binnen de drie uur na de inname neem je onmiddellijk een nieuwe tablet. Raak je dan toch meer dan vijf dagen over tijd of is het bloedverlies abnormaal klein, raadpleeg dan een arts.

De noodpil is vrij van voorschrift. Gebruik dient wel overwogen. Het gaat om een grote hoeveelheid hormonen.

Volgende aflevering:  
**REUMATOESTAND**

Verantwoordelijke uitgever:  
G. Laekeman - Apotheker-farmacoloog  
Kava D/2001/3286/08

