

# Alzheimer: een hoofd in de mist

*Ons land telt ongeveer 170.000 dementerende bejaarden. Naar schatting een kleine helft daarvan lijdt aan de ziekte van Alzheimer.*

## Met de tijd...

verouderen de hersencellen. De circulatie van bloed in de hersenen wordt minder. Hart- en vaatandoeningen en suikerziekte dragen hun steentje bij.

Bij de **ziekte van Alzheimer** versnelt het allemaal. Het loopt uit op:

- verlies van woorden, van tijd- en plaatsbesef;
- onhandigheid;
- het niet meer herkennen van personen en dingen.

Opstandigheid en angst zijn het gevolg.



## Wat anders

Een wat verwarde, zenuwachtige bejaarde is nog geen Alzheimer patiënt.

We houden rekening met andere oorzaken.

- Slaap- en kalmeermiddelen: kunnen het korte geheugen belemmeren.
- Gehoor- en gezichtsproblemen.
- Eenzijdige voeding of verlies aan vitamines door overmatig gebruik van laxeermiddelen.
- Psychische aandoeningen (depressie).
- Gevolgen van een ongeval (hersenschudding).
- Schildklierlijden.





## Specifieke geneesmiddelen

Hiermee kan de patiënt langer in het vertrouwde milieu blijven. De meeste geneesmiddelen verbeteren de overdracht van signalen in de hersenen. Het succes van de medicijnen hangt af van het juiste gebruik en dosering.

- Aricept®: één tablet per dag vóór het slapengaan.
- Ebixa®, Exelon® en Reminyl®: één tijdens het ontbijt en één tijdens het avondeten.

De dokter voert de dosis geleidelijk op om maag- en darmlast te vermijden.

Tanakan® en Taronin® bevatten extracten van de plant *Ginkgo biloba* (zie Geneesmiddelenwijzer 37).

Ze verbeteren de doorbloeding van de hersenen. De dosis bedraagt drie comprimés per dag.

## Hoe dementen helpen?

- We spreken traag en in korte zinnen.
- We benadrukken woorden met gebaren.
- We zoeken oogcontact.
- We gebruiken geheugensteuntjes (identificatieplaatjes voor keuken, badkamer en WC bijvoorbeeld).
- We zorgen voor een vaste routine (dat creëert een gevoel van veiligheid).
- Bij kans op verdwalen is een armband met adres nuttig.
- Muziektherapie, geheugentraining en oriëntatieoefeningen houden de hersenen wakker en de geest fit.

## Steun en begeleiding

Vlaamse Alzheimer Liga vzw:  
tel. 014/435060 of 0800/15225

Expertisecentra Vlaanderen:  
tel. 070/224777 of  
[www.dementie.be](http://www.dementie.be)

In volgende Geneesmiddelenwijzer  
**Voedingssupplementen**

EEN ADVIES VAN JE  APOTHEKER

Verantwoordelijke uitgever: Gert Laekeman - Apotheker-farmacoloog  
Geneesmiddelenvoorlichting K.U. Leuven  
Kava D/2004/3286/07

Redactie en realisatie:  
**Comité Farmacotherapie**  
Kon. Apoth.Ver. Antwerpen