

## INHALEREN MET EEN VERNEVELAAR

### Schoonmaak & onderhoud



Je arts heeft je het gebruik van een vernevelaar voorgeschreven. Dit is een elektrisch toestel waarmee je geneesmiddelen kan inhaleren. Hiertoe wordt het geneesmiddel opgelost in een vloeistof. Vervolgens zet de vernevelaar deze vloeistof om in nevel en mist, die je via een mondstuk of mondmasker inademt. Zo komt het geneesmiddel rechtstreeks in je longen terecht.

Wanneer je een vernevelaar gebruikt, is een goede hygiëne en een goed onderhoud zeer belangrijk. Dit vraagt tijd maar is nodig om infecties te voorkomen. Immers door verontreiniging van het toestel kunnen er bacteriën in de vernevelaar gedijen. Ook kan achtergebleven vloeistof kristallen vormen die de kanaaltjes kunnen verstopen waardoor het geneesmiddel niet meer tot in de longen terechtkomt.

### Hoe je vernevelaar optimaal te onderhouden?

#### Na elk gebruik spoelen

- ↑ **Demonteer** de vernevelaar.
- ↑ **Spoel** met lauw water alle onderdelen van de vernevelaar af. Ook het mondstuk of mondmasker.

#### Elke dag reinigen

- ↑ **Demonteer** de vernevelaar.
- ↑ **Reinig** het mondstuk of mondmasker en de onderdelen met lauw water en detergent.
- ↑ **Spoel** af met warm stromend water.

#### Eénmaal per week ontsmetten

- ↑ **Demonteer** de vernevelaar.
- ↑ **Reinig** het mondstuk of mondmasker en de onderdelen met lauw water en detergent. Spoel ook af!
- ↑ **Ontsmet** de verschillende onderdelen:
  - ↑ Door het koken in water gedurende 5 minuten.  
OF
  - ↑ In de vaatwasser op 70°C gedurende 30 minuten.  
OF
  - ↑ In een sterilisator voor zuigflessen.  
OF
  - ↑ Door het onderdompelen in een desinfecterende oplossing. Respecteer hierbij steeds de aangewezen verdunningen en de tijdsduur. Na het onderdompelen: alle onderdelen goed afspoelen!

#### Steeds na het spoelen, reinigen en ontsmetten

- ↑ **Droog** de onderdelen met een proper, niet - pluizend papier, bijvoorbeeld keukenpapier.
- ↑ Zorg er steeds voor dat alle onderdelen goed droog zijn voor ze weer te monteren.
- ↑ **Bewaar** de vernevelaar op een droge en stofvrije plaats.

### Tips

- ↑ Reinig wekelijks het oppervlak van de compressor met water en zeep en / of met een linnen doek gedrenkt in medicinale alcohol (desinfecterende alcohol van 70 %).
- ↑ Vervang wegwerpbaar mondstukken of mondmaskers, slangen en het geneesmiddelpotje minstens elke 3 maanden, of volgens de aanbevelingen van de fabrikant van de vernevelaar.
- ↑ Vervang jaarlijks de inlaatfilter of zo nodig sneller (bvb. bij veelvuldig gebruik, volgens de aanbevelingen van de fabrikant of als de filter nat geworden is of verstopt is). Controleer de filter regelmatig (na 10 à 12 keer vernevelen), alsook bij verstopping of bij verontreiniging zoals grijze of bruine kleur.
- ↑ Laat jaarlijks het toestel nakijken door de fabrikant. Of wanneer na 15 minuten vernevelen het geneesmiddelpotje nog niet (bijna) leeg is. Je apotheker kan voor jou de fabrikant contacteren.

### Let op!

*Mucoviscidose patiënten, die vernevelaars gebruiken, moeten nog voorzichtiger zijn om besmetting van hun vernevelaar te vermijden. Het onderhoud van hun vernevelaar vraagt extra aandacht en tijd. Zij moeten de verschillende onderdelen reinigen na elk gebruik en elke dag*

*Lees ook steeds de gebruiksaanwijzing!*

*Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!*

Stempel apothek